

## **Bericht 2023**

-Kinderturnen  
-Pilates  
-Yoga

### **Kinderturnen**

Übungsleiter sind Iris Bös und seit letztem Herbst unterstützt die Pysiotherapeutin Ann-Kathrin Böhmer das Kinderturnen.

Die Grundschüler (6-10 Jahre) trainieren montags von 15-16 Uhr Jungs und von 16-17 Uhr Mädchen.

Turnhelfer sind Amelie Leipold und seit April Lennart Rau.

Seit Anfang des Jahres sind die Turnstunden der Jungs eher schwach besucht  
4-6 Jungs sind die Regel in seltenen Fällen mehr, manchmal auch weniger, sodass das Jungentraining auch schon zweimal ganz ausgefallen ist.

Im Mädchenttraining sieht es ganz anders aus, hier kommen regelmäßig 15 bis 20 Mädchen.  
Lauf- und Fangspiele sind bei den Jüngsten genauso beliebt wie Stationenturnen.  
Meistens versuchen wir Beides in Kombination mit einem kleinen Wettspiel zum Ende der Stunde anzubieten.

Zum Ende des Schuljahres übernimmt Ann-Kathrin das Kinderturnen und Iris springt nur noch im Vertretungsfall ein.

### **Pilates**

Übungsleiterin: Iris Bös

Montags 17.45-18.45 Uhr in der Heinrich HermannTurnhalle.

Pilates ist nach wie vor sehr gefragt und die Teilnehmerzahl liegt zwischen 15 und maximal 25 Personen.

Anmeldung erfolgt über die Whatsapp-Gruppe da der Platz in der Halle begrenzt ist.

### **Yoga**

*Nach zweijähriger Ausbildung mit 225 Stunden hat Iris Bös Anfang September 2022 die Ausbildung zur DTB Yogalehrerin mit einer Prüfung erfolgreich abgeschlossen. Das Yogalehrer Zertifikat ist von der Internationalen Yoga Alliance anerkannt.*

Yoga wird mittwochs 19.15- ca.20.30 Uhr in der Heinrich HermannTurnhalle angeboten.  
Im Winter oder als Ausweichtermin wird freitags 16-17.20 Uhr trainiert.

Yoga ist ebenfalls sehr gefragt, die Teilnehmerzahl muss aber auf 15 Personen begrenzt werden.

Die meisten Teilnehmer sind seit fast 3 Jahren regelmässig dabei und von daher handelt es sich mittlerweile um eine Fortgeschrittenen Gruppe.

Neue Teilnehmer können in beiden Gruppen zur Zeit nicht mehr angenommen werden.

Vertretung des Pilates übernehmen Ann-Kathrin Böhmer und Uschi Blum.

Vertretung des Kinderturnens von Beate Knorr.