

## **Bericht Kinderturnen**

In der ersten Stunde (3-4 Jahre) sind es in der Regel 15-25 und in der zweiten Stunde (5-6 Jahre) 20-30 Kinder anwesend.

Wir legen Wert auf die verschiedenen Regeln die wir in die Turnstunde integriert haben. Die Regeln werden nach den Ferien wiederholt und ebenfalls wenn neue Kinder an der Turnstunde teilnehmen.

Zum Aufwärmen werden die verschiedenen Körperteile von oben bis unten einmal durchgeschüttelt und eine Runde Feuer-Wasser-Blitz gespielt. So kann spielerisch Verletzungen vorgebeugt werden.

In der Regel werden 3-5 verschiedene Stationen aufgebaut, welche die Bewegungsmuster schwingen, klettern, balancieren, rollen und springen abdecken. In jeder Turnstunde werden so viele Bewegungsmuster wie möglich abgedeckt, wobei auch manchmal Themenstunden zu einem einzelnen Bewegungsmuster aufgebaut werden. Bei besonders Schwierigen Bewegungsaufgaben bieten wir den vorsichtigeren Kindern eine einfachere Variante der Übung. Im Laufe der Stunde steigen ca. 80% der Kinder, welche die einfachere Station gewählt haben zu der schwierigeren auf.

Wir haben im Verlauf des Jahres gemerkt, dass die Kinder bei der Ausführung der Übungen mutiger werden.

Zum Abschluss wird noch ein Spiel gespielt. Hierbei legen wir Wert auf ein faires spielen.