

Eltern – Kind – Turnen

Das Eltern – Kind – Turnen findet nach Corona nun schon seit einem Jahr wieder statt. Es haben sich über 45 Kinder angemeldet, Tendenz nach wie vor steigend. Manchmal platzt die Halle aus allen Nähten.

Zu Beginn wird zusammen mit Kindern und Eltern der Theo Fitness Song getanzt.

Im Anschluss werden verschiedene Bewegungslandschaften aufgebaut, an denen die Kinder sich ausprobieren können. Es gibt keine Vorgaben, wie der Parcours bewältigt werden soll. Jedes Kind kann frei entscheiden.

Zum Abschluss treffen sich alle nochmal im Kreis und es wird das Lied Aramsamsam oder alle Leut gesungen.