Bericht Jahreshauptversammlung 11. November 2022

Schulkinderturnen

Seit Ende der Osterferien findet wieder das Turnen der Grundschüler von 6-10 Jahren statt. Montags von 15-16 Uhr turnen die Jungen in der Bergwinkel Turnhalle, von 16-17 Uhr sind die Mädchen an der Reihe. Übungsleiterin ist Iris Bös, die Helferin ist Amelie Leipold.

Beide Turnstunden sind gut besucht bei den Jungen z. Zt. ca. 10 Kinder, die Anzahl der Mädchen ist etwa doppelt so hoch.

Lauf- und Fangspiele sind bei den Kids genauso beliebt wie das Turnen an verschiedenen Stationen. Es wird gerne auf die verschiedenen Wünsche der Kinder eingegangen.

Es ist zu spüren, dass die Kinder sozial emotional (nach Corona) großen Nachholbedarf haben, dem wir versuchen gerecht zu werden.

In Krankheits- oder Urlaubsfällen wird Iris von Ann-Kathrin Böhmer vertreten.

Kleinkinderturnen

Das Kleinkinderturnen findet dienstags von 15-16 Uhr für die 3-4 jährigen Kinder und von 16-17 Uhr für die 5-6 jährigen Kinder statt.
Übungsleiterin ist Katharina Hahn zusammen mit den Helferinnen Anna Eisenhofer, Antonia Weber, Viktoria Vogel, Lilia Schef, Hannah Möller und Gina Marie Hommel.

Zum Aufwärmen werden die verschiedenen Körperteile von oben bis unten einmal durchgeschüttelt und eine Runde Feuer-Wasser-Blitz gespielt. So kann spielerisch Verletzungen vorgebeugt werden.
In der Regel werden 3-5 verschiedene Stationen aufgebaut, welche die Bewegungsmuster schwingen, klettern, balancieren, rollen oder springen abdecken.

Im Moment wird gezielt an der Vorwärtsrolle gearbeitet. Ebenfalls liegt ein Fokus auf dem Überwinden der Höhenangst, welche bei einigen Kindern stark ausgeprägt ist.
Zum Abschluss wird noch ein Spiel gespielt, wobei die Kinder das Einhalten von Regeln lernen.
In der ersten Stunde sind in der meistens 15-20 und in der zweiten Stunde 20-25 Kinder anwesend.

Eltern-Kind Turnen

Das erste Eltern-Kind-Turnen nach zwei Jahren Coronapause fand im April 2022 statt. Die neue Übungsleiterin ist Mona Gold.

Seitdem haben sich knapp 30 neue Kinder zwischen 1 und 3 Jahren im TV Schlüchtern angemeldet.

Immer mittwochs von 16:00-17:00 Uhr treffen sich die Kleinsten mit Mama oder Papa in der Bergwinkel Turnhalle. Meist sind es ca. 20 Kinder.

Zu Beginn wird gesungen und getanzt, um fit für die Stunde zu werden. Mit tatkräftiger Unterstützung der Helferin Amelie Leipold und den Eltern werden kreative und aufregende Bewegungslandschaften aufgebaut. Hier dürfen die Kinder turnen, klettern, balancieren, springen und kriechen. Sie dürfen sich selbst ausprobieren.

Zwischendurch werden kleine Bewegungsspiele gespielt: z. B. Raketen starten, die Kinder schwimmen wie ein Krokodil im Nil oder verknoten die Arme und Zungen bei "Aramsamsam".

Zum Schluss wird alles gemeinsam wieder abgebaut. Auch die Kleinsten helfen hierbei dabei mit.

Wellnessgymnastik

Seit Ende Juni 2021 wird wieder jeden Dienstag in oder um die Bergwinkelturnhalle trainiert. Die Übungsleiterin ist Sandra Stoß. Aktuell bewegen sich ca. 25 Frauen jeden Dienstag von 18.30 bis 19.15 Uhr in der Wellnessgymnastik. Das Alter reicht von ca. 40 bis über 80 Jahre.

Der Kurs spricht für Bewegung des ganzen Körpers, also…. fit bis ins hohe Alter.

Seit der Pandemie werden keine Geräte mehr aus der Halle benutzt, denn jeder hat sich verschiedene Handgeräte wie Igelbälle, kleine gefüllte Wasserflaschen, Zeitungen, Tüten etc. selbst vorbereitet/angeschafft.

Jede Teilnehmerin hat sich eine Turnmatte gekauft und trainiert darauf.

In den Sommerferien 2022 wurde 2 x auf der Aciswiese trainiert.

Zum Ferienabschluss wurde mit Jörg Heim und seiner Frau Sandra ein Selbstverteidigungs-Kurs in der Bornwiesenhalle mit anschließendem gemütlichem Beisammensein absolviert.

Sandra bedankt sich bei allen Teilnehmerinnen der Wellnessgymnastik, sie ist stolz auf jede Einzelne.

Männergymnastik

Die Männergymnastik findet unter der Leitung von Ursula Blum statt.

Trotz Corona konnte seit Herbst 2021 das Training wieder in der Bornwiesenhalle stattfinden, zunächst ohne Benutzung der Umkleide- und Duschräume.

Ab Mai 2022 wurden - wie im Sommer 2021 auch schon - auf dem Sportplatz hinter der Halle Gymnastikstunden abgehalten, was auch sehr gut funktioniert hat und gut angenommen wurde, da es in der Halle bei der Sommerhitze sowieso nicht angenehm gewesen wäre. Noch immer wird auf Abstand geachtet und es werden nur eigene mitgebrachte Gymnastikmatten und Handgeräte wie z.B. Redondobälle oder Physio-Bänder benutzt, nicht zuletzt auch weil die Geräteräume in der Bornwiesenhalle verschlossen sind.

Die Gymnastikstunden werden nach wie vor gut besucht – es sind wöchentlich mindestens 12 Teilnehmer anwesend.

Zum Abschluss möchte ich mich bei allen Übungsleiterinnen, Übungsleitern und Helferinnen für ihre Arbeit und ihren Einsatz bedanken.