

## **Bericht zur Jahreshauptversammlung 17.05.2019**

### **Kurs: Wellnessgymnastik, ÜL Sandra Stoß**

Im Frauengymnastik-Bereich

bewegen sich ca. 30 - 40 Frauen jeden Dienstag von 18.30 bis 19.15 Uhr in der Wellnessgymnastik in der Bergwinkel-Turnhalle. Das Alter reicht von Anfang 30 bis über 80 Jahre.

Es wird sich zu Musik mit oder ohne Handgeräte bewegt, um alle Muskelpartien anzusprechen. Der Kurs spricht für Bewegung des ganzen Körpers, also.... fit bis ins Alter.

Im Sommer 2018 gab es wieder an drei Dienstagen ein Ferienprogramm für die Frauen.

Dies ist auch eine gute Gelegenheit für Vereinsmitglieder, welche z.B. nicht mehr zu den Übungsstunden kommen können, die Gesellschaft zu pflegen und einfach mal rauszukommen.

Wir hatten z.B. eine Stadtführung zum Thema „Frauen in Schlüchtern“ mit Inge Saß, die Beteiligung lag hier bei 41 Personen !

Geselligkeit und die Pflege der persönlichen Kontakte sind der ÜL sehr wichtig.

Die Weihnachtsfeier 2018 in der Umkleidekabine der Turnhalle war wieder festlich und besinnlich, zuvor wurde sich natürlich zu weihnachtlichen Klängen bewegt.

Um die „Faschingsturnstunde“ 2019, wohlgermerkt und ferienbedingt am Dienstag nach Aschermittwoch, fröhlich zu gestalten, brachten alle einen Schlips zur Gymnastik mit.

Zum Abschluss gab es dann noch erfrischende Getränke und einen Plausch an einem Kasten, der zu einer schönen Bar umfunktioniert wurde.

Großer Dank an alle ÜL, die auch mal die Vertretung übernommen haben.

Die Hoffnung liegt hier bei der Jugend, dass dieser Kurs auch später noch gesichert ist.

Danke an Sandra Gall für Ihre Arbeit und die Bestellungen der schönen Sportgeräte, gerade auch für diesen Kurs.

Danke für die Aufmerksamkeit, mit sportlichen Grüßen

Sandra Stoß